

# アイランドトレッキングを楽しむ

新島には3つのトレッキングコースがあります。  
きっとお気に入りの景色が見つかるはず。



## 向山ハイキングコース：約3時間

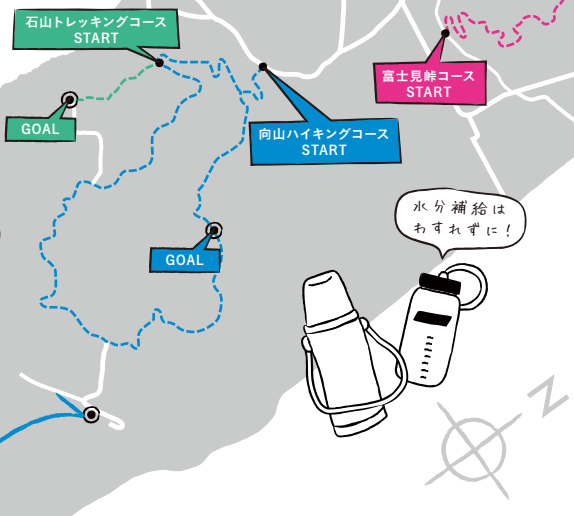
向山をぐるりと回ります。自分だけのお気に入りの場所が見つかるかも。



東西の海が一度に見られる珍しいポイント



体力に余裕があったら行ってみよう！



## 富士見峠コース：約2時間

曲がりくねった道を進みます。解放感ある頂上の眺めは絶景。



※富士見峠コースは自転車の乗り入れはできません。

本村と地内島が一望。天気が良いと奥の島々も！

## 石山トレッキングコース：約1時間

眼下に広がる真っ青な海。白いコーガ石の道を登ります。



石山展望台：式根島側

大海原を見ていると地球の小ささがわかるかも！



- トレッキングを安全に楽しむために
- 水分補給を忘れず。
  - タオルを一本持つと便利です。
  - バックパックは少し余裕があるものを。
  - 靴は足首までであるトレッキングシューズ。
  - 靴下は厚手のものを。
  - 熱中症対策にツバの広い帽子を。
  - 動植物の採取はやめましょう。
  - 歩道以外は歩かない。
  - 無理なスケジュールは組まない。
  - ゴミは必ず持ち帰りましょう。